

# CENTRE INTERLINES DES GUYARDS

---

## ATTESTATION DE NATATION

---

Attestation à joindre obligatoirement à votre dossier d'inscription

Je, soussigné(e) Nom / prénom \_\_\_\_\_

Atteste sur l'honneur pouvoir effectuer les exercices suivants sans difficultés ni appréhension

- ▶ Effectuer un 50 mètres nage libre en moins d'1mn30
  
- ▶ Départ sauté ou plongé grand bassin
  
- ▶ Rester en statique grand bassin 30 secondes

En cas de doute sur votre capacité à effectuer ces exercices aisément, ne pas hésiter à faire valider ceux-ci par un maître-nageur.

Fait le : .. / .. / ....

Signature